

JÍDELNÍ LÍSTEK

Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí 21.09.2020

Kukuřičné lupínky s mlékem, ovocná miska, čaj ranní vítr	1,7
Zeleninový boršč	1,7,9,
Zeleninové rizoto s cuketou, suš. rajčaty a fazolovými lusky, mrkvový salát, jahodový čaj	
Houska s luštěninovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj bezový květ s citronem	1,7,

Úterý 22.09.2020

Bageta se sýrem Žervé, zeleninový talíř, mléko	1,7,
Cibulová polévka s opečeným chlebem	1,3,9,
Svíčková na smetaně, houskový knedlík, bezový čaj	1,3,7,
Šumava s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talíř, hruškový čaj	1,4,7,

Středa 23.09.2020

Veka s marmeládovým máslem, ovocná miska, kakao	1,7,
Celerová krémová polévka	1,7,9,
Kuřecí maso v kapustě, brambory, čaj bezový květ	1
Šumava, tvarohová pomazánka s cottage, zeleninový talíř, čaj borůvka s rakytníkem	1,7,

Čtvrtek 24.09.2020

Sýrový rohlík, ovocná miska, mléko	1,7,
Rybí polévka s pšeničným bulgurem	1,4,9,
Vepřové maso na tymiánu, rýže, ledový salát, čaj borůvka s brusinkou	1
Šumava s pomazánkou z tofu, zeleninový talíř, hruškový čaj	1,7,9,

Pátek 25.09.2020

Grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, ovocná miska, bílá káva	1,7,
Hrstková polévka	9
Farfalle s opraženou strouhankou a máslem, ovoce, ovocný čaj s rakytníkem	1,3
Chléb s kapiovou pomazánkou, zeleninový talíř, malinový čaj	1,7,

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hod.

Jídelní lístek platí také pro bezlepkovou dietu s použitím výhradně bezlepkových surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Lásková Lenka
kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka